

PERSBERICHT

Ben je het beu om je kinderen te controleren en te straffen?**Leer opvoeden vanuit kracht en vertrouwen i.p.v. macht en angst**

Hoe motiveer je je kinderen zonder ze onder druk te zetten? Wat doe je als ze ruziemaken, boos worden of te veel gamen?

In een tijd vol tegenstrijdige opvoedadviezen, biedt het boek *Opvoeden zonder controleren* een doordacht en bevrijdend alternatief: opvoeden met respect voor autonomie, verbinding en groei – zónder druk, zonder controle, zonder de ‘wij weten het wel beter’-toon.

Nee, je kind heeft geen glutenvrije Pinterest-snack nodig. Het heeft jou nodig – in pyjama, met aandacht.

Hermina Van Coillie

In deze heldere, toegankelijke, praktische en tegelijk confronterende gids bundelen auteurs Jolene van der Kaap-Deeder, Hermina Van Coillie en Elien Mabbe hun jarenlange praktijkervaring en wetenschappelijke expertise. Je ontdekt hoe je:

- kinderen en jongeren motiveert zonder straf of beloning,
- grenzen stelt zonder strijd,
- echt in verbinding blijft, zelfs als je boos bent, je kinderen ruziemaken, of het huis knettert van de spanning.

Gebaseerd op de **zelfdeterminatietheorie** – een krachtige, invloedrijke en wetenschappelijk onderbouwde theorie – leggen zij uit wat élk kind (en elke ouder) nodig heeft om te groeien, open te bloeien en op adem te komen. Zodat je kinderen opgroeien tot zelfverzekerde, evenwichtige mensen die hun emoties leren hanteren, hun talenten ontwikkelen, goed functioneren op school en daarbuiten – en een warme, blijvende band behouden met jou als ouder.

Met herkenbare voorbeelden, concrete reflectiemomenten, verrassende inzichten en heldere tips richt het boek zich tot (plus)ouders, grootouders en opvoeders van kinderen, pubers en jongvolwassenen **die stilaan hun eigen weg gaan. Want opvoeden stopt niet aan de voordeur.**

De zelfdeterminatietheorie is geen abstract model. Het is een kompas voor elke ouder die twijfelt, botst en verlangt naar rust.

Jolene van der Kaap-Deeder

Perscontact:

BE: Karen Van Riet | karen.van.riet@pelckmans.be | +32 478 66 68 80

NL: Lidy van Kleef | lidy.van.kleef@pelckmans.nl | +31 6 19 68 15 40



PERSBERICHT

Opvoeden zonder controleren onderscheidt zich van klassieke opvoedboeken door de combinatie van praktijk, persoonlijke ervaring én wetenschappelijke onderbouwing. Het is niet het zoveelste opvoedboek vol goedbedoelde adviezen die je morgen alweer vergeet, maar vertrekt vanuit wat ouders écht voelen: de twijfel, de vermoeidheid, de strijd tussen grenzen stellen en verbinden. **En het biedt wat ze écht nodig hebben: heldere inzichten, praktische handvatten en een aanpak die rust brengt in je gezin én in jezelf.**

Opvoeden is een proces van vallen en opstaan, waarin je niet alleen je kind helpt zichzelf te worden, maar ook zelf groeit als ouder.

Elien Mabbe

Over de auteurs

Jolene van der Kaap-Deeder is universitair hoofddocent aan de Norwegian University of Science and Technology, docent aan de Universiteit Utrecht, opvoedingsexpert en maker van een succesvolle opvoedcursus op Udemy.

Hermine Van Coillie is doctor in de psychologie, motivatie-expert, docent, veelgevraagd keynotespreker, zaakvoerder van Flourish en auteur van het succesvolle boek *Motiveren zonder controleren*.

Elien Mabbe is doctor in de psychologie, gastprofessor aan de Universiteit Gent, emotie-expert en psychologe binnen haar praktijk Vlindertijd.

Opvoeden zonder controleren

Jolene van der Kaap-Deeder, Hermine Van Coillie & Elien Mabbe
Pelckmans
Paperback – 280 blz.
ISBN 978-94-6383-726-2
32,00 euro

Beschikbaar vanaf 26 juni 2025

Perscontact:

BE: Karen Van Riet | karen.van.riet@pelckmans.be | +32 478 66 68 80

NL: Lidy van Kleef | lidy.van.kleef@pelckmans.nl | +31 6 19 68 15 40

